

CAFE EMPLOI

A Neuchâtel et Delémont
Mars à juin 2018

UN RENDEZ-VOUS CHAQUE DEUX
SEMAINES POUR DONNER DU
PEP'S À VOTRE RECHERCHE!

Trois formules à choix, cumulables ou pas

CAFE EMPLOI

Un thème de formation, un petit-déjeuner, des échanges et des ressources

Fr. 20.00

GRUPE D'ENTRAIDE

Un espace de soutien mensuel en petit groupe autour de vos projets

Fr. 50.00

COACHING

Un appui personnalisé en fonction de votre demande

Fr. 80.00

CAFÉ EMPLOI

Le programme

Neuchâtel

Café de l'Aubier
Place du Château 1
Mercredi de 9h30 à 11h

7 mars

Quand l'estime de soi s'érode... vaincre le syndrome d'imposture

21 mars

Gérer le stress du sans-emploi grâce à la posturologie fonctionnelle. En présence d'une spécialiste

18 avril

Négocier un salaire, c'est possible !

2 mai

Emarger à l'aide sociale : honte ou rampe de lancement ? En présence de l'ADCN

18 mai

Voyage dans le "marché caché" et clés de réseautage

30 mai

L'ennéagramme, un outil pour la connaissance de soi... et des autres

15 juin

Votre histoire de perte d'emploi cache-t-elle des ressources inexplorées?

27 juin

Créer pour rebondir : un carnet de bord au service de votre projet

Delémont

Le Métropole,
Quai de la Sorne 4
Vendredi de 9h30 à 11h

9 mars

Le CV, est-ce la clé ? En présence d'un spécialiste du placement

23 mars

Quand l'ORP commande: facile de rester zen?

20 avril

La course de fonds des personnes en recherche d'emploi: comment gérer les "non"?

4 mai

Profession intérimaire. Avec un spécialiste du placement

23 mai

Venez comparer vos dossiers! Rencontre interactive pour booster votre recherche

1er juin

Mon conseiller : un collègue qui me veut du bien. En présence d'un conseiller ORP

15 juin

Concilier vie privée et professionnelle, vraiment possible?

27 juin

L'été : reculer pour mieux sauter?

www.filigranes.ch ou www.nelsoncoaching.ch

Facebook : Café Emploi Arc Jurassien